



BANCO DE ACTIVIDADES 2017-18

Denominación de la actividad: TRIATLON DIVERTIDO

Entidad promotora: FEDERACION ARAGONESA DE TRIATLON

Etapas a la que se dirige la actividad:

Infantil

Primaria

Secundaria

Bachillerato

Criterios de selección de los centros interesados:

Por disponibilidad de desplazamiento y de fechas de Técnicos y de deportistas implicados en las actividades

Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:

2:30h a 3h

Nº de sesiones por grupo: 1 teórica + 1 práctica

Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:

Aula con proyector y patio amplio

Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:

Conos, vallas, marcaje de circuito.

En caso de instalaciones propias, indicar la denominación y dirección:

Formación del personal técnico que imparte la actividad:

Técnicos de triatlón nivel 1, 2, y 3. Triatletas en activo.

Descripción de la actividad:

Jornada teórico-práctica para enseñar a los alumnos en qué consiste el triatlón, sus modalidades, distancias, y normas básicas. En la parte teórica se muestra una presentación en proyector y materiales específicos de nuestro deporte (neopreno, gafas, bicicleta, casco, zapatillas, cintas, etc.). Todo ello con la presencia de triatletas aragoneses en activo que participan en competiciones nacionales e internacionales de triatlón. Posteriormente se programa una sesión práctica en el patio del colegio donde se ensayan pequeñas transiciones de bicicleta y carrera a pie. Se atienden y aclaran todas las dudas que los escolares puedan

tener sobre nuestro deporte. Se explica la existencia de los Juegos Escolares de Triatlón, las escuelas de triatlón, su normativa, y cómo se puede participar en nuestras competiciones escolares.