

BANCO DE ACTIVIDADES CURSO 2018-19

Denominación de la actividad: CONOCE LA GIMNASIA RÍTMICA

Entidad promotora: FEDERACIÓN ARAGONESA DE GIMNASIA

Etaa a la que se dirige la actividad:

Infantil

Primaria

Secundaria

Bachillerato/FP

Criterios de selección de los centros interesados:

X

Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:

OCTUBRE- MAYO, siendo de 50 min-1h, horarios de 8.30h a 14.30h

Nº de sesiones por grupo: 2

Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:

Gimnasio o polideportivo

Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:

Colchonetas, cadena o cassette (si no dispone el centro, avisar para llevarlo)

En caso de instalaciones propias, indicar la denominación y dirección:

No tenemos

Formación del personal técnico que imparte la actividad:

Licenciada en CCAFD EN INAEFC Lleida

Diplomada en Magisterio de Educación Física

Nivel 3 de entrenadores de G. Rítmica

Descripción de la actividad:

Dar a conocer la Gimnasia Rítmica, que aprendan los conceptos básicos y que vean que es un deporte que todo el mundo lo puede practicar, deporte muy completo que además de mejorar las condiciones físicas también mejora la coordinación, el ritmo, equilibrio...etc.

Se realizará durante las sesiones:

Calentamiento, Trabajo de grupos corporales de la G. Rítmica, manejo y elementos más destacados con cada uno de los diferentes aparatos y elementos de enseñanza preacrobacias

Otras aportaciones: