

BANCO DE ACTIVIDADES CURSO 2018-19

Denominación de la actividad: ACTIVIDAD GIMNÁSTICA ESCOLAR

Entidad promotora: FEDERACION ARAGONESA DE GIMNASIA-CLUB FLIP FLAP ZARAGOZA

Etapas a la que se dirige la actividad:

Infantil Primaria Secundaria Bachillerato/FP

Criterios de selección de los centros interesados:

- Nuevos centros que realizan la actividad
- Cursos inferiores
- Centros de educación especial

Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:

Del 17 de septiembre al 20 de junio de 9:30 a 11:00/11:30

- 90 minutos un grupo de 25 alumnos
- 120 minutos dos grupos (60 minutos para cada grupo inferior a 25 alumnos)

Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:

NO PUEDE REALIZARSE EN LOS CENTROS ESCOLARES

Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:

NO PUEDE REALIZARSE EN LOS CENTROS ESCOLARES

En caso de instalaciones propias, indicar la denominación y dirección:

CDM JOSÉ GARCÉS C/ TETUÁN 1

CDM PERICO FERNÁNDEZ (Antiguo SALDUBA) Pº SEBASTIÁN 3 (Parque José Antonio Labordeta)

Formación del personal técnico que imparte la actividad:

Técnicos de Autonómicos, Técnicos Nacionales y Monitores acreditados.

Descripción de la actividad:

Educación Infantil y primer ciclo de Educación Primaria

CDM PERICO FERNÁNDEZ

- Calentamiento general dinámico con formas jugadas.
- Calentamiento específico donde los alumnos y alumnas podrán realizar ejercicios gimnásticos y acrobacias básicas con todas las garantías de seguridad necesarias gracias a los materiales con los que cuentan las instalaciones; colchonetas, pista practicable, airtrack, barras de equilibrio a ras de suelo, anillas de iniciación, espalderas, escalera de braqueación y demás material didáctico para iniciarse en la gimnasia artística.

Educación Primaria y primer ciclo de Educación Secundaria

CDM JOSÉ GARCÉS

- Calentamiento general dinámico.
- Calentamiento específico donde los alumnos y alumnas podrán realizar ejercicios gimnásticos y acrobacias básicas con todas las garantías de seguridad necesarias gracias a los materiales con los que cuentan las instalaciones; colchonetas, pista practicable, airtrack, barras de equilibrio a ras de suelo, anillas de iniciación, espalderas, escalera de braquiación y demás material didáctico para iniciarse en la gimnasia artística.

- Iniciación en aparatos. Se realizarán ejercicios de salto de potro, barra de equilibrio, anillas, minitramp, caballo con arcos, paralelas y barra fija.

Los profesores de educación física y/o tutores podrán observar a sus alumnos en un espacio completamente distinto al aula para valorar sus capacidades y aptitudes: flexibilidad, fuerza, coordinación, equilibrio, trepa, valentía, esfuerzo y superación personal.