

BANCO DE ACTIVIDADES CURSO 2018-19

Denominación de la actividad: Atletismo Divertido

Entidad promotora: Club Atletismo Fraga – Bajo Cinca

Etapas a la que se dirige la actividad:

Infantil Primaria Secundaria Bachillerato/FP

Criterios de selección de los centros interesados:

Oferta a centros de educación primaria desde primero hasta sexto curso de primaria de la comarca del Bajo Cinca.

Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:

Con horarios flexibles ajustables por los centros, la oferta preferiblemente al ser al aire libre sería aconsejable realizarla desde marzo a mayo. En cada centro escolar el Club Atletismo Fraga ofrecería introducción al deporte del atletismo en su versión jugada y adaptada a niños de primera. En cada centro se ofrecerían de 4 a 10 horas a petición de los centros y adaptándose al horario escolar y los distintos cursos educativos. Durante el mes de mayo se realizaría una actividad una competición intercentros que daría plazas para el derecho a participación a competiciones de nivel autonómico y posibilidad de acceso al campeonato nacional de "Jugando al atletismo".

Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:

Se requiere un patio amplio o disponibilidad de desplazamiento a las pistas de atletismo de la ciudad de Fraga

Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:

Material esencial como alguna pelota, unas picas o unas gomas. Muy adaptable

En caso de instalaciones propias, indicar la denominación y dirección:

Cedidas por el ayuntamiento de Fraga, Pistas de atletismo municipales en la ciudad deportiva de la ciudad de Fraga

Formación del personal técnico que imparte la actividad:

Técnicos en INEF y técnicos deportivos con la especialidad de atletismo

Descripción de la actividad:

La propuesta es realizar una introducción al atletismo con carrera, saltos y lanzamientos. De una forma totalmente jugada y divertida buscando la forma más motivante posible para los niños. Se introduce el componente competitivo entre niños del mismo centro y otros centros. Pero la finalidad máxima es la práctica del deporte base que es el atletismo y sus hábitos saludables que hay asociados a él.

Otras aportaciones: