

# BANCO DE ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE PARA EL CURSO 2018-19

**Denominación de la actividad:** TRIATLÓN DIVERTIDO

**Entidad promotora:** FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN

**Etapa a la que se dirige la actividad:**

**-Primaria**

**Criterios de selección de los centros interesados:**

Por orden de prioridad otorgado por los centros (1ª opción, 2ª opción, etc.)

Por disponibilidad de desplazamiento y de fechas de Técnicos y de deportistas implicados en las actividades.

**Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:**

La actividad tiene una duración aproximada de 2:30 h a 3 horas.

Septiembre 2018, Octubre 2018, Noviembre 2018, Marzo 2019, Abril 2019, Mayo 2019.

**Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:**

Aula con proyector y patio escolar amplio.

**Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:**

Conos, marcaje de circuito.

**Formación del personal técnico que imparte la actividad:**

Técnicos de triatlón nivel 1, 2 y 3. Triatletas en activo.

Actividad coordinada por la Dirección Técnica de la Federación Aragonesa de Triatlón.

**Descripción de la actividad:**

Jornada teórico-práctica para enseñar a los alumnos en qué consiste el triatlón, sus modalidades, distancias y normas básicas. En la parte teórica se muestra una presentación en proyector, vídeos y materiales específicos de nuestro deporte (neopreno, gafas, bicicleta, casco, zapatillas, cintas, etc.). Todo ello con la presencia de triatletas aragoneses en activo que participan en competiciones nacionales e internacionales de triatlón.

Posteriormente se programa una sesión práctica en el patio del colegio donde se ensayan pequeñas transiciones de bicicleta y carrera a pie. Se atienden y aclaran todas las dudas que los escolares puedan tener sobre nuestro deporte. Se explica la existencia de los Juegos Escolares de Triatlón, las escuelas de triatlón, su normativa y cómo se puede participar en nuestras competiciones escolares.