

BANCO DE ACTIVIDADES DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE PARA EL CURSO 2018-19

Denominación de la actividad: TRIATLÓN DIVERTIDO

Entidad promotora: FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN

Etapa a la que se dirige la actividad:

-Primaria

Criterios de selección de los centros interesados:

Por orden de prioridad otorgado por los centros (1ª opción, 2ª opción, etc.)

Por disponibilidad de desplazamiento y de fechas de Técnicos y de deportistas implicados en las actividades.

Fechas, duración y horarios para el desarrollo de la actividad:

La actividad tiene una duración aproximada de 2:30 h a 3 horas.

Septiembre 2018, Octubre 2018, Noviembre 2018, Marzo 2019, Abril 2019, Mayo 2019.

Necesidades mínimas de instalación en el centro educativo:

Aula con proyector y patio escolar amplio.

Necesidades materiales que debe disponer el centro educativo:

Conos, marcaje de circuito.

Formación del personal técnico que imparte la actividad:

Técnicos de triatlón nivel 1, 2 y 3. Triatletas en activo.

Actividad coordinada por la Dirección Técnica de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Descripción de la actividad:

Jornada teórico-práctica para enseñar a los alumnos en qué consiste el triatlón, sus modalidades, distancias y normas básicas. En la parte teórica se muestra una presentación en proyector, vídeos y materiales específicos de nuestro deporte (neopreno, gafas, bicicleta, casco, zapatillas, cintas, etc.). Todo ello con la presencia de triatletas aragoneses en activo que participan en competiciones nacionales e internacionales de triatlón.

Posteriormente se programa una sesión práctica en el patio del colegio donde se ensayan pequeñas transiciones de bicicleta y carrera a pie. Se atienden y aclaran todas las dudas que los escolares puedan tener sobre nuestro deporte. Se explica la existencia de los Juegos Escolares de Triatlón, las escuelas de triatlón, su normativa y cómo se puede participar en nuestras competiciones escolares.