



JUDO

Entidad promotora: Escuela de Formación Deportiva Ibón (Huesca)

ACTIVIDAD

Promoción del JUDO en los centros educativos.

ETAPA EDUCATIVA

Desde 2º de Infantil Primaria / Secundaria/ Bachillerato / FP

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Zona de Huesca capital y alrededores cercanos

NECESIDADES MÍNIMAS DEL CENTRO

Sala cubierta sin mobiliario o pabellón.

FORMACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO QUE DIRIGE LA ACTIVIDAD

Diplomados o/y Licenciados en Educación Física que tengan el Título de Entrenador nacional de Judo y D.A.

BREVE DESCRIPCIÓN

Dos modalidades: Una sesión introductoria o una Unidad Didáctica completa según LOMCE (6 a 8 Sesiones según nivel educativo). Trabajo lúdico –deportivo de las habilidades motrices básica que se requieren en este deporte.

Comenzando desde la iniciación a las caídas, control postural, coordinación individual y con una pareja, trabajo con los compañeros como método imprescindible para el progreso en la actividad y el trabajo en equipo como garantía de éxito.