



VOLEIBOL

Entidad Promotora: Federación Aragonesa de Voleibol

ACTIVIDAD

Promoción del VOLEIBOL en los centros educativos, únicamente para Huesca capital y Calatayud.

ETAPA EDUCATIVA

Edades comprendidas entre los 11 a 14 años. Entre 15 y 25 alumnos por clase.

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Centro educativo

NECESIDADES MÍNIMAS DEL CENTRO

Una goma o red que divida. Una pista libre de obstáculos. Mejor en interior pero no necesario.

FORMACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO QUE DIRIGE LA ACTIVIDAD

Entrenadores de voleibol

BREVE DESCRIPCIÓN

Se imparte una charla informativa sobre el voleibol y su reglamento.

Se explican los golpes básicos para el juego.

Se hacen ejercicios básicos de juego.